

Mateřská škola Nerudova 53, České Budějovice tel.: 3870426020

e-mail: msnerudova@email.cz

**Stanovená prostorová kapacita MŠ: 171 dětí dle zřizovací listiny MŠ, v 6 třídách**  
**Kapacita školní jídelny: 170 jídel**

**Provozní doba školy: od 6:00 do 16:30 hod.**

**Ředitelka MŠ: Mgr. Petra Waldaufová**

**Zást. ředitelky: Bc. Marcela Hronková**

## **Provozní řád školy z psychohygienického hlediska péče o děti**

*Zpracováno na základě zákona 258/2000 Sb. ve znění zákona O ochraně veřejného zdraví a vyhlášky MZ 410/2005 Sb.*

### **Péče o dítě**

Mateřská škola doplňuje přirozenou výchovu v rodině, plně respektuje výchovné zaměření rodiny, její specifika a posiluje její výchovné působení. Usiluje o integraci dětí se sociální indikací. Plně respektuje Úmluvu o právech dítěte s ohledem na své specifické postavení, zejména článek 16, 18, 23 a 29. Osoby, pečující o dítě, je chrání před jakýmkoliv tělesným či duševním násilím. Program péče o dítě vychází z demokratických principů, opírá se o pedagogické, psychologické a hygienické normy péče o dítě předškolního věku. Zabezpečuje zdravý fyzický, psychický a sociální rozvoj dítěte, jejich spokojené prospívání v souladu s jejich přirozeností.

### **Režim dne**

Je přizpůsoben podmínkám mateřské školy, respektuje dobu příchodu a odchodu dětí, jejich věkové zvláštnosti, potřeby, biorytmus a náročnost prováděných činností. Je volný, pevně je stanovena pouze doba stravování a odpočinku (vyvěšen na šatnách).

### **Spontánní hry**

Probíhají po příchodu dětí během rána až do 8.30hod., dále i při pobytu venku a v odpoledních hodinách před odchodem domů, během celého dne jsou zařazovány do všech činností dětí /dle potřeb, věku a schopností dětí /.

### **Činnosti řízené pedagogem**

Probíhají denně před i po dopolední svačině podle potřeb, věku, schopností dětí a vlastního zájmu se řízených činností zúčastnit, dále v zájmových kroužcích-děti z posledního ročníku MŠ

Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne:

před dopolední svačinou - ranní rozcvičky, zdravotně zaměřené činnosti s náčiním, slovem nebo hudbou, pohybové hry, psychomotorické hry a zaměřené na relaxaci

- pobyt venku - řízené a spontánní pohybové činnosti, pohybové hry

- odpoledne po odpočinku - pohybové chvílky, hry, hudebně pohybové činnosti

- 1x týdně – kroužky Aj,

- 1x týdně – baletní školička

- 1x týdně - cvičení v tělocvičně Fitness Holiday pro školáky /září-listopad/

### **Pobyt venku**

Je organizován mezi **10.00 – 12.00 hod.**, podle počasí a stavu ovzduší, **při příznivém počasí i odpoledne**. V letních měsících je provoz přizpůsoben tak, aby byly činnosti přenášeny ven od ranních činností. Pobyt venku může být zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách a při vzniku smogové situace. Je využíváno pro pobyt venku i nejbližší okolí MŠ. Výměna písku v pískovištích je prováděna 1 krát za 2 roky.

Při pobytu venku jsou prováděny řízené i spontánní činnosti:

- sezónní činnosti
- pohybové hry
- prvky sportovních her

- turistika, výlety do přírody
- jízda na dětských dopravních prostředcích /koloběžky, odrážela.../
- poznávací činnosti v přírodě s rodiči dětí

Děti mají k dispozici oplocený areál školní zahrady. Zahrada je osázena rostlinami a dřevinami zdraví nezávadnými. Travnaté plochy jsou sekány 1x za měsíc. Keře jsou stříhány podle potřeby 2x ročně. Pískoviště jsou přikryta plachtami proti znečištění zvířaty, výměna písku se provádí po 2 letech. Pískoviště jsou v létě vlhčena vodou, v letním období se provádí propařování písku 1x za 14 dní.

V letních měsících mohou při pobytu venku děti nosit sluneční brýle, letní čepice a pokožka je chráněna krémy s vysokým UV filtrem. Děti mají dostatek tekutin.

#### Vybavenost zahrady:

3 pískoviště, průlezkový štěrkový hřiště s průlezkou a klouzačky, kolotoče a houpadla a skákadla na pružinách, řetězková lávka, různé druhy houpaček, dřevěné zahradní domeček. Zatím používáme i plastové zahradní kostky Lego. Vše je upravováno a průběžně udržováno pro bezpečný pobyt dětí venku, 1x za rok je prováděna odborná revize tělovýchovného nářadí na školní zahradě. Ke sprchování dětí slouží zahradní rozprašovač vody.

#### Odpočinek

Vychází z individuálních potřeb dětí. Od 12.00 hod - do 13.45 hod. odpočívají všechny děti při čtení nebo reprodukcí pohádek. Děti nemusejí spát, mají možnost si do postýlek vzít svoji oblíbenou hračku. Vždy mohou uspokojit samostatně své hygienické potřeby. Starší děti mají možnost se postupně zúčastňovat klidných aktivit ve hře nebo individuální činnosti. Starší děti se nepřevlékají do pyžam.

Tyto aktivity jsou organizovány tak, aby nerušily děti s potřebou spánku nebo odpočinku. Po individuální dohodě s rodiči nemusejí děti být ukládány ke spánku, ale vždy bude přihlédnuto k momentální potřebě dítěte.

Všechna lehátka jsou na MŠ nová, na 1.- 4. tř. jsou s lůžkovinami uložena v otevřených dobře větratelných sestavách nově zřízených na 1.- 4. třídě. Na pavilónku v 5. a 6. třídě jsou pevné lehárny, lehátka se nemusejí s lůžkovinami uklízet. Lůžkoviny a lehátka jsou označena značkou dítěte.

#### Způsob nakládání s prádlem

Lůžkoviny jsou měněny 1 krát za 3 týdny a dle potřeby. Ručníky a ubrusy pro stolování obědů jsou měněny každý týden, prostírání je omývatelné denně podle ušpinění. Prádlo je práno a mandlováno ve vlastní prádelně a uloženo k tomu určených skříních a dobře větratelných policích ve skladu prádla.

Čisté prádlo se skladuje odděleně od špinavého, 1x v měsíci se omyjí regály na čisté prádlo dezinfekčním roztokem.

#### Úklidové činnosti

Jsou prováděny dle pracovních náplní uklízeček a školnice denně.

#### Pitný režim

Od 7 hodin mají děti na každé třídě po celý den pít. Pití podle potřeby doplňují provozní pracovníci. Pití je k dispozici barelech či ve skleněných a nerezových konvicích. O mytí nádob k pitnému režimu se starají kuchařky a uklízečky, sklenice a hrníčky jsou poté denně umyty v myčce.

Nápoje se obměňují: ovocné čaje, vitamínové nápoje, šťávy, minerálky, Dobrá voda apod.

#### Stravování

Strava je připravována ve šk. kuchyni v mateřské škole. Doba podávání stravy je neměnná. Vzhledem k tomu, že je mateřská škola pavilónová, je jídlo kuchařkami rozváženo a oběd vydáván na jednotlivých odděleních v kuchyňkách.

dopolední svačina od 9,00 hod.

oběd od 11,45 hod.

odpolední svačina od 14,00 hod.

Kuchařky a uklízečky jídlo vydávají, děti jsou vedeny k samostatnosti, starší děti se obsluhují samy, mladším pomáhá učitelka a provozní zaměstnanci. Časový odstup mezi jídlými je dodržován.

Všichni zaměstnanci jsou proškoleni o hygienických normách.

Pomazánky jsou vyráběny těsně před distribucí svačinek. Doba použitelnosti je ½ hodiny. Svačina je samoobslužná. Teplota vydávaných jídel nesmí klesnout pod 70 °C, zbytky jsou odváženy 1 krát týdně firmou EKO-PF v určených nádobách. Strava je připravovaná podle hygienických norem a receptur s dostatkem vitamínů, vlákniny a je pravidelně vyhodnocován spotřební koš.

### Ozdravná opatření

Vytápění je regulováno a provádí se pravidelné větrání místností. Přímé větrání – průvanem se provádí ráno před zahájením provozu nebo v době při pobytu dětí venku. Je dodržován dostatečný pobyt dětí venku.

V letních měsících - při pobytu venku probíhá sprchování, mlžení.

Podpurné aktivity:       - dechová cvičení a každodenní zdravotně zaměřené tělovýchovné činnosti  
                                  - zdravotní cvičení ve Fitness Holiday centru-školáci

### Provozní podmínky a prostorové podmínky podle Vyhlášky č. 410/2005 Sb. Sb.

Škola odebírá pitnou nezávadnou vodu z městské vodovodní sítě.

Denní režim respektuje věkové zvláštnosti dětí.

Prostorové podmínky: předpis stanovuje na jedno dítě ve třídě = 4m<sup>2</sup>, naše třídy a herny na hlavní budově mají 3,5 m<sup>2</sup> na dítě, na lehátko = 1,7 m<sup>2</sup> /1. - 4.třída/, na malém pavilónu jsou odpočívárny, tudíž splňujeme bez potíží 3m<sup>2</sup> na dítě na třídě.

Jsou dodrženy v budově i na zahradě dle stanovených předpisů, počítáme-li metry čtvereční k průměrné docházce dětí do MŠ, kapacita tříd a zahradních ploch tímto není porušována.

Molitanové matrace se na hlavní budově /tj. 1. - 4.třída/ skládají. Děti z posledního ročníku MŠ odpočívají bez převlékání do pyžamek.

WC i umývárny odpovídají požadavkům pro počet dětí na třídě.

### Osvětlení

MŠ je vybavena zářivkami a přirozenými svítidly. V prostorách určených pro trvalý pobyt dětí je vyhovující denní osvětlení. Postupně se všechna stará svítidla vyměnili za nová, Výpočet potřeby/svítidel/ umělého osvětlení před jejich výměnou provedla odborná firma.

Umělé osvětlení učebny a herny: 300 luxů, malé přilehlé prostory: 100 luxů.

### Teplota vzduchu

Je centrálně na dálku ovládána přes program počítače, odpovídá předpisům.

Ve třídách jsou umístěny 1,2 -1,5 m nad zemí nástěnné teploměry. Teplota učebny je 20 – 22 °C a teplota povrchu podlahy nesmí klesnout pod 19°C. Rozdíl teploty v úrovni hlavy a kotníků nesmí být větší než 3 stupně.

Při odpočinku nesmí teplota klesnout pod 18°C. Nejvyšší přípustná teplota ve třídě je 26°C. Na oknech jsou žaluzie na regulaci slunečního záření.

Na WC je teplota cca 18°C. V zimním období při mimořádně chladných dnech (tj. -15°C ) nesmí teplota klesnout pod 18°C (povoleny maximálně 3 dny) a pod 16°C (povoleno pouze 1 den).

### Pracovní podmínky

Práce ve výškách tj. 1,5 m nad zemí – bude prováděna pod dohledem jiného zaměstnance.

Podle N.V. č.178/2001 Sb. a podle ustanovení § 12 - práce s počítačem - bude po 2 hodinách práce přerušena a je stanovena přestávka v délce 5 – 10 minut.

Podle ustanovení § 27 o OOPP – je nařízeno, pokud provozní zaměstnanci pracují v ochranných gumových rukavicích po dobu 1 hodiny, musí po této době rukavice svléknout a ruce ošetřit – omytí rukou a ošetření ochranným krémem, vnitřek rukavic očistit a vysypat zasypem.

**Kouření v objektu MŠ je přísně zakázáno!**

**Provozní řád je platný od 1.9.2022**

**Mgr. Petra Waldaufová, ředitelka MŠ**